



ยารักษากลุ่มอาการ
ทางกล้ามเนื้อและกระดูก
และยาบำรุงธาตุ ปรับธาตุ



๗. ยารักษากลุ่มอาการทางกล้ามเนื้อและกระดูก

- ยาสำหรับรับประทาน



รูปแบบยา : ยาแคปซูล

ยาผง ยาเม็ด ยาลูกกลอน

ยาก্ষัยเส้น ยาแก้ลมอัมพฤกษ์
ยาธรณีสังเคราะห์มาต ยาผสมโคคลาน
ยาผสมเถาวัลย์เปรียง

- ยาสำหรับใช้ภายนอก



ยาขี้ผึ้งไฟล
ยาประคบ

ทดแทนการใช้ NSAIDs

๘. ยาบ้ำรุงธาตุ ปรับธาตุ

- ยาตรีเกษรมาศ ยาตรีพิกัด ยาเบญจกฐลและยาปลุกไฟธาตุ
- รูปแบบยา : ยาชง ยาแคปซูล ยาเม็ด ยาผง ยาลูกกลอน

ยารักษากลุ่มอาการทางกล้ามเนื้อและกระดูก

- ยาสำหรับรับประทาน

ยาชัษยเส้น



ข้อบ่งใช้

บรรเทาอาการปวดหลัง ปวดเอว ปวดเมื่อยตามร่างกาย

ขนาดและวิธีใช้

ยาเม็ด ยาลูกกลอน

รับประทานครั้งละ 750 มิลลิกรัม – 1 กรัม วันละ 4 ครั้ง ก่อนอาหารและก่อนนอน

ข้อห้าม

-

ข้อควรระวัง

- ควรระวังการใช้ยาในผู้ป่วยที่แพ้ละอองเกสรดอกไม้
- ควรระวังการรับประทานร่วมกับยาในกลุ่มสารกันเลือดเป็นลิ่ม (anticoagulant) และ ยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด (antiplatelets)
- ควรระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับ ไต เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของการบูรและเกิดพิษได้

อาการไม่พึงประสงค์ แสบร้อนยอดอก

ยารักษากลุ่มอาการทางกล้ามเนื้อและกระดูก

- ยาสำหรับรับประทาน

ยาแก้ลมอัมพฤกษ์



ข้อบ่งใช้	บรรเทาอาการปวดตามเส้นเอ็น กล้ามเนื้อ มือ เท้า ตึงหรือชา
ขนาดและวิธีใช้	ยาผง รับประทานครั้งละ 1 กรัม ชงน้ำร้อนดื่มประมาณ 120 - 200 มิลลิลิตร วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร
ข้อห้าม	ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีไข้ และเด็ก
ข้อควรระวัง	ระวัง ควรระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับ ไต เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของการบูรและเกิดพิษได้
	อาการไม่พึงประสงค์ แสบร้อนยอดอก

ยารักษากลุ่มอาการทางกล้ามเนื้อและกระดูก

• ยาสำหรับรับประทาน

ยาธรณีสังเคราะห์



ข้อบ่งใช้	แก้มั้ยเส้น
ขนาดและวิธีใช้	ยาผง ยาเม็ด ก. ชนิดผง รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม - 1 กรัม ละลายน้ำสุกหรือผสมน้ำผึ้งปั้นเป็นลูกกลอนวันละ 1 ครั้ง ก่อนอาหารเช้าหรือก่อนนอน ข. ชนิดเม็ด ชนิดลูกกลอน และชนิดแคปซูล รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม - 1 กรัม วันละ 1 ครั้ง ก่อนอาหารเช้าหรือก่อนนอน
ข้อห้าม	ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีไข้ และเด็ก
ข้อควรระวัง	ก. ควรระวังการรับประทานร่วมกับยาในกลุ่มสารกันเลือดเป็นลิ่ม (anticoagulant) และ ยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด (antiplatelets) ข. ควรระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับ ไต เนื่องจากอาจเกิด

ยารักษากลุ่มอาการทางกล้ามเนื้อและกระดูก

- ยาสำหรับรับประทาน

ยาธรณีสังเคราะห์



ข้อควรระวัง

ค. ควรระวังการใช้ ร่วมกับยา phenytoin, propranolol, theophylline และ rifampicin เนื่องจากตำรับนี้มีพริกไทย ในปริมาณสูง

ง. ควรระวังการใช้ในผู้สูงอายุ

ยารักษากลุ่มอาการทางกล้ามเนื้อและกระดูก

- ยาสำหรับรับประทาน

ยาผสมโคคลาน

เถาโคคลาน



ข้อบ่งใช้	บรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย
ขนาดและวิธีใช้	ยาชง ยาต้ม ชนิดชงรับประทานครั้งละ 1 กรัม ชงน้ำร้อนประมาณ 120 - 200 มิลลิลิตร วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร ชนิดต้ม นำตัวยาทั้งหมดมาเติมน้ำให้ท่วมตัวยา ต้มน้ำเคี่ยวสามส่วนเหลือหนึ่งส่วน ต้มครั้งละ 120 - 200 มิลลิลิตร วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร
ข้อห้าม	-
ข้อควรระวัง	-
ข้อมูลเพิ่มเติมอื่นๆ	
โคคลานในที่นี้ คือ โปคาน ซึ่งเป็นสมุนไพรมีชื่อพฤกษศาสตร์ว่า <i>Mallotus repandus</i> (Willd.) Müll. Arg. วงศ์ Euphorbiaceae	

ยารักษากลุ่มอาการทางกล้ามเนื้อและกระดูก

- ยาสำหรับรับประทาน

ยาผสมเถาวัลย์เปรียง



ข้อบ่งใช้	บรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย
ขนาดและวิธีใช้	ยาเม็ด รับประทานครั้ง 900 มิลลิกรัม – 1.5 กรัม วันละ 3 ครั้ง หลังอาหารทันที
ข้อห้าม	ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์
ข้อควรระวัง	ก. ควรระวังการใช้ในผู้ป่วยที่เป็นแผลในกระเพาะอาหาร เนื่องจากเถาวัลย์เปรียงมีกลไกออกฤทธิ์เช่นเดียวกับยาแก้ปวดในกลุ่มยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs: NSAIDs) ข. อาจทำให้เกิดการระคายเคืองระบบทางเดินอาหาร
อาการไม่พึงประสงค์ ปวดท้อง ท้องผูก ปัสสาวะบ่อย คอแห้ง และใจสั่น	

ยารักษากลุ่มอาการทางกล้ามเนื้อและกระดูก

• ยาสำหรับรับประทาน

ยาสหัชธารา



ข้อบ่งใช้	ขัดลมในเส้น แก้อาการปวดเมื่อย
ขนาดและวิธีใช้	ขนาดและวิธีใช้ ยาเม็ด รับประทานครั้งละ 1 – 1.5 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร
ข้อห้าม	ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่มิใช่
ข้อควรระวัง	ก. ควรระวังการบริโภคในผู้ป่วยโรคความดันเลือดสูง โรคหัวใจ ผู้ป่วยโรคแผลเปื่อยเพปติก และกรดไหลย้อน เนื่องจากเป็นตำรับยารสร้อน ข. ควรระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับ ไต เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของการบูรและเกิดพิษได้ ค. ควรระวังการใช้ ร่วมกับยา phenytoin, propranolol, theophylline และ rifampicin เนื่องจากตำรับนี้มีฟริกไทย ในปริมาณสูง
อาการไม่พึงประสงค์ ร้อนท้อง แสบท้อง คลื่นไส้ คอแห้ง ผื่นคัน	

ยารักษากลุ่มอาการทางกล้ามเนื้อและกระดูก

- ยาสำหรับใช้ภายนอก

ยาขี้ผึ้งไฟล



ข้อบ่งใช้	บรรเทาอาการปวดเมื่อย
ขนาดและวิธีใช้	วิธีใช้ ยาขี้ผึ้ง ทาและถูเบา ๆ บริเวณที่มีอาการวันละ 2 - 3 ครั้ง
ข้อห้าม	ก. ห้ามทาบริเวณขอบตาและเนื้อเยื่ออ่อน ข. ห้ามทาบริเวณผิวหนังที่มีบาดแผลหรือมีแผลเปิด
ข้อควรระวัง	-

ยารักษากลุ่มอาการทางกล้ามเนื้อและกระดูก

- ยาสำหรับใช้ภายนอก

ยาประคบ



สูตรตำรับ ในยา 130 กรัม ประกอบด้วย

- ก. เหง้าไพล 50 กรัม ใบมะขาม 30 กรัม ผิวมะกรูด 20 กรัม เหง้าขมิ้นชัน 10 กรัม ตะไคร้ (ลำต้น) 10 กรัม ใบส้มป่อย 10 กรัม
- ข. เกล็ดเม็ด 1 ซ่อนโต๊ะ การบูร 2 ซ่อนโต๊ะ

ข้อบ่งใช้

ประคบเพื่อลดอาการปวด และ ช่วยคลายกล้ามเนื้อเอ็น และ ข้อ กระตุ้นหรือเพิ่มการไหลเวียนของโลหิต

ขนาดและวิธีใช้

นำยาประคบไปนึ่ง แล้วใช้ประคบ ขณะยังอุ่น วันละ 1 - 2 ครั้ง
ลูกประคบ 1 ลูกสามารถใช้ได้ 3 - 4 ครั้ง โดยหลังจากใช้แล้ว
ผึ่งให้แห้ง ก่อนนำไปแช่ตู้เย็น

ยารักษากลุ่มอาการทางกล้ามเนื้อและกระดูก

- ยาสำหรับใช้ภายนอก

ยาประคบ



ข้อห้าม

- ก. ห้ามประคบบริเวณที่มีบาดแผล
- ข. ห้ามประคบเมื่อเกิดการอักเสบเฉียบพลัน เช่น ข้อเท้าแพลง หรือมีอาการอักเสบ บวม แดง ร้อน ในช่วง 24 ชั่วโมงแรก เนื่องจากจะทำให้อักเสบบวมมากขึ้น และอาจมีเลือดออกมากตามมาได้ โดยควรประคบหลัง 24 ชม.

ข้อควรระวัง

- ก. ไม่ควรใช้ลูกประคบที่ร้อนเกินไป โดยเฉพาะบริเวณผิวหนังที่เคยเป็นแผลมาก่อนหรือบริเวณที่มีกระดูกยื่น และต้องระวังเป็นพิเศษในผู้ป่วยโรคเบาหวาน อัมพาต เด็ก และผู้สูงอายุ เพราะมักมีความรู้สึกในการรับรู้และตอบสนองช้า อาจทำให้ผิวหนังไหม้พองได้ง่าย
- ข. หลังจากประคบสมุนไพรเสร็จใหม่ ๆ ไม่ควรอาบน้ำทันที เพราะเป็นการล้างตัวยาจากผิวหนัง และร่างกายยังไม่สามารถปรับตัวได้ทันที (จากร้อนเป็นเย็นทันทีทันใด) อาจทำให้เกิดเป็นไข้ได้
- ค. ควรระวังการใช้ในผู้ที่แพ้ส่วนผสมประกอบในยาประคบ

ยารักษากลุ่มอาการทางกล้ามเนื้อและกระดูก

- ยาสำหรับใช้ภายนอก

ยาประคบ



ข้อควรระวัง

ข้อมูลเพิ่มเติมอื่นๆ

- ยาประคบสมุนไพรสด ผลิตจากสมุนไพรสด (เก็บได้ประมาณ 3 วัน) น้ำหนักไม่น้อยกว่า ลูกละ 400 กรัม
- ยาประคบสมุนไพรแห้ง ผลิตจากสมุนไพรแห้ง (เก็บได้ประมาณ 2 ปี) น้ำหนักไม่น้อยกว่า ลูกละ 200 กรัม

ยาบำรุงธาตุ ปรับธาตุ

ยาตรีเกษรมาศ



ข้อบ่งใช้	แก้อ่อนเพลีย ปรับธาตุในผู้ป่วยที่เพิ่งฟื้นจากการเจ็บป่วย เช่น ไข้ ท้องเสีย
ขนาดและวิธีใช้	ยาชง รับประทานครั้งละ 1 กรัม ชงน้ำร้อนประมาณ 120 - 200 มิลลิลิตร ดื่มขณะยายังอุ่น วันละ 4 ครั้ง ก่อนอาหารและก่อนนอน
ข้อห้าม	-
ข้อควรระวัง	ก. ไม่ควรรับประทานติดต่อกันเกิน 1 เดือน ข. หากใช้เกินจากขนาดที่แนะนำ อาจจะทำให้ท้องผูก ค. ควรระวังการใช้ยาในผู้ป่วยที่แพ้ละอองเกสรดอกไม้

ยาบำรุงธาตุ ปรับธาตุ

ยาตรีพิกัด



ข้อบ่งใช้	ปรับสมดุลธาตุ
ขนาดและวิธีใช้	ยาเม็ด รับประทานครั้งละ 250 – 500 มิลลิกรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร
ข้อห้าม	ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีไข้
ข้อควรระวัง	ก. ไม่ควรใช้ยานี้ในฤดูร้อน ส่งผลให้ไฟธาตุกำเริบ ข. ควรระวังการใช้ร่วมกับยา phenytonin, propranolol, theophylline และ rifampicin เนื่องจากตำรับนี้มีพริกไทย และดอกดีปลีในปริมาณสูง

ยาบำรุงธาตุ ปรับธาตุ

ยาเบญจกูล



ข้อบ่งใช้

บำรุงธาตุ แก้ธาตุให้ปกติ

ขนาดและ วิธีใช้

ยาชง ยามอง ยาเม็ด

- ก. ชนิดชง รับประทานครั้งละ 1.5 – 2 กรัม วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร
- ข. ชนิดผง รับประทานครั้งละ 800 มิลลิกรัม – 1 กรัม วันละ 3 เวลา หลังอาหาร
- ค. ชนิดลูกกลอน ชนิดเม็ด และชนิดแคปซูล รับประทานครั้งละ 800 มิลลิกรัม – 1 กรัม วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร

ข้อห้าม

ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีไข้ และเด็กเล็ก

ข้อควรระวัง

- ก. ไม่ควรใช้ยานี้ในฤดูร้อน จะส่งผลให้ไฟธาตุกำเริบ
- ข. ไม่ควรรับประทานติดต่อกันนานเกิน 7 วัน

ยารักษาโรค ปรับธาตุ

ยาปลูกไฟธาตุ



ข้อบ่งชี้	ปลูกไฟธาตุให้บริบูรณ์ ปรับระบบการย่อยอาหารให้ดีขึ้น
ขนาดและวิธีใช้	ยาเม็ด รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม – 1.5 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร
ข้อห้าม	ห้ามใช้ในหญิงตกเลือดหลังคลอด หญิงตั้งครรภ์ และผู้มีไข้
ข้อควรระวัง	ควรระวังการใช้ ร่วมกับยา phenytoin, propranolol, theophylline และ rifampicin เนื่องจากตำรับนี้มีพริกไทยในปริมาณสูง
	อาการไม่พึงประสงค์ แสบร้อนยอดอก